

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ALFONSO LOPEZ MICHELSEN (IED) (ALFONSO LOPEZ MICHELSEN)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	NATALIA CECILIA RIVEROS MARTINEZ
3. FECHA:	2024-11-07	4. HORA:	Jueves,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. N° DE SESIÓN:	17
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	9
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Identifico la capacidad aeróbica en la realización de ejercicios físicos y juegos			
COGNITIVA : Realizo conducción del balón, control de balón y me desplazo de una zona a otra del campo con toques sucesivos			
PSICOSOCIAL : Por medio de actividades lúdicas y rondas explora el significado de los valores olímpicos como el del respeto			
LUDICA : Realizo juegos conformando equipo de 4 escolares para generar apropiación en la cancha			
TEMA : Identifica la resistencia aeróbica como parte de la práctica deportiva y sus beneficios por medio de la aplicación de test de resistencia aeróbica propios de la edad			
SUBTEMAS : a Usar las superficies de contacto (amortiguar, desviar, pasar y rematar); (controlar, pasar y rematar)			
IMPLEMENTACION : Balones Conos Platillos Pelota de tenis			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Se reciben los escolares en la IED y os desplazamos hacia el parque. Llamado a lista y explicación del trabajo a realizar y los objetivos a cumplir en la clase Inician trote suave por 5 minutos en la linea final de la cancha realizando desplazamientos diagonales Luego se ubican todos en la linea final y realizan desplazamientos con ejercicios de coordinación repitiendo cada ejercicio dos veces Luego se juega ponchados con una pelota ligera, se ubican cuatro estaciones y deben pasar por todas las estaciones sin dejarse ponchar Recuperación e hidratación por 5 minutos TIEMPO 45 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Carreras de relevos por equipos con obstáculos. Se dividen en equipos de acuerdo a la cantidad de escolares y se realizan carreras de relevos primero sin balón y luego con balón y con pelota de tenis, deben ir en velocidad hacer el ejercicio de coordinación y llegar a la linea final tocarla la linea con la mano y devolverse en velocidad a donde su compañero tocarle la mano y salir el siguiente compañero, todos deben realizar este ejercicio hasta que ultimo que es el equipo que mas rápido llegue. Recuperación e hidratación por 4 minutos Encuentran platillos y por parejas con balos y pelota de tenis deben desplazarse conduciendo el balón o la pelota de acuerdo a las indicaciones dadas y a las superficies de contacto a utilizar Remate al arco por parejas Juego real con las reglas de futbol de salón TIEMPO 55 minutos			
RETO : ACTIVIDADES Para el reto se realizara de forma individual toques con balón sin dejarlo caer. Gana el estudiante que mas toques realice en 4 oportunidades, se realiza entre mujeres y hombres TIEMPO 10 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Vuela a la calma Estiramiento por parejas con una duración de 15 segundos por ejercicio iniciando de pies a cabeza Retro alimentación del trabajo realizado Regreso al colegio TIEMPO 10 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ALFONSO LOPEZ MICHELSEN			Nombre Instructor: NATALIA CECILIA RIVEROS MARTINEZ	
2. Fecha:	2024-11-07	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Jueves,12:30:00,14:30:00	6. N° de Sesion: 17	9. N° de Semana: 9	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1012455680	simon mendoza			No asistio
1146138688	greizman dilan gonzalez			Asistio
1010763377	JHOSEP MATIAS VERA			Asistio
1032498439	samuel esteban gomez			No asistio
1050782943	maikell jose zambrano			Asistio
1011243712	WILSON ESTEBAN GONZALEZ			Asistio
1011244877	DAVID RUGELES			No asistio
1233499381	MATHIAS IBARRA			Asistio
1141354593	IKER SAMUEL PEDROZA			Asistio
1233501230	DYLAN SAMUEL CARDENAS			Asistio
1146138816	DAVID SANTIAGO GALINDO			Asistio
1026594311	JULIAN DAVID MONTEJO			Asistio
1141354126	ANDERSON GARCIA			Asistio
1188223867	DAENERYS RAMOS			Asistio
1028898700	ASHLEY SAMARA GONZALEZ			Asistio
1141355822	SAMUEL STEVEN TORRES			Asistio
1146138278	JOSE ALEJANDRO RODRIGUEZ			No asistio
1141355984	DYLAN SANTHIAGO HERRERA			Asistio
1146139146	JUAN JOSE ALARCON			Asistio
1141355831	KEINNER SANTIAGO SEPULVEDA			Asistio
1033800978	JOHAN SAID MEJIA			No asistio
1021690016	JAIME ANDRES GUTIERREZ			Asistio
1030689475	ERICK NIETO			Asistio
1222213179	MANUEL DAVID OCHOA			Asistio
1141355838	SAMUEL DAVID CORCHUELO			No asistio
1026595981	luis santiago ruiz			Asistio